

[мари клер]

декабрь 2014

marie claire

МОДЕЛЬ: RIANNE TEN HAKEN

АНДЖЕЛИНА ДЖОЛИ

«Я БЫ УШЛА
В ПОЛИТИКУ,
НО СЕМЬЯ
НЕ ПОЙМЕТ»

ФОРМУЛА ЛЮБВИ

ЧТО ДЕЛАЮТ
ТРОЕ МУЖЧИН
В ВАШЕЙ
СПАЛЬНЕ?

ДИЕТА РАДОСТИ

КАК РАБОТАЮТ
МОДНЫЕ
СУПЕРФУДЫ

35 ОБРАЗОВ
ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ,
16 РИТУАЛОВ
КРАСОТЫ
И 248 ПОДАРКОВ

МЕЧТАТЬ

ISSN 1562-5141
14012
9 771562 514007
PUBLISHED BY MARIE CLAIRE PUBLISHING LTD

ДОВЕДЯ ДО СОВЕРШЕНСТВА ЛИЦО И ТЕЛО, СОВРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ В ПОИСКАХ СКРЫТЫХ РЕЗЕРВОВ ВСЕ ЧАЩЕ ЗАГЛЯДЫВАЮТ... ВНУТРЬ СЕБЯ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ И НЕОБЫЧНЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА ПУТИ К ЗДОРОВОЙ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

Тихий московский двор. Респектабельный дом с тяжелыми дверями и широкой парадной лестницей. Здесь находится центр, а вернее сказать – клуб, где проходят весьма необычные, но очень модные тренировки по умелому управлению внутренними мышцами тела. Никакой похлосты или двусмысленности! Страстная Саманта из «Секса в большом городе», а за ней и тысячи американок давно оценили простой и приятный способ управлять не только здоровьем, но и сильной волевой человечности. Большая часть моих подруг, живущих в Нью-Йорке, Амстердаме, Ванкувере, время от времени ходят на подобные курсы, считая их важной частью «здорового образа жизни». Меня же они обвиняют в непроходной дремучести и ложной скромности и настоятельно советуют «серьезно заняться собой».

Что я и сделала, начав по хорошей гуманитарной привычке с наиболее безопасной и ни к чему не обязывающей теоретической части. Оказалось, что, несмотря на заверения партийных лидеров о том, что «в СССР секса нет», секс у нас все-таки был. И вполне качественный. О том, чтобы он стал еще качественнее, уже на постсоветском пространстве позаботился изобретатель и большой интуит Владимир Муравинский. На основе упрямой американского гинеколога Арнольда Кетеля он разработал собственную систему ВУМбиддинга (ВУМ – вагинально-управляемые мышцы) и создал тренажер, на тот момент не имевший мировых аналогов. Крут «посвященный» и сопричастный, конечно, был крайне узок, но дело упорно продолжало жечь, сей по стране курсы ВУМбиддинга и ИМбиддинга. Сегодня ситуация изменилась. Секс давно вышел из подполья: магазины Agent Provocateur будоражат воображение черными кисточками и бальзамами для сосков, в клиниках эстетической медицины всегда в топе процедуры интимного омоложения, в фитнес-клубах анимал на танца у шеста. На самом деле за этим стоят серьезные глубинные проблемы, – говорит специалист по восточной психологии и преподаватель женских практик Екатерина Сидорова (www.shri-lakshmi.ru). – Современная цивилизация предлагает нам путь развития и жизни точно такой же, как и мужчинам. Но путь женщины совершенно иной. Сильная половина человечества получает энергию, побеждая и достигая амбициозных

НА ФОТО: чистый соблазн в аромате **Dangerously in Love**, **K BY KILIAN**, коктейль страсти – **Quête de Séduction**, **LOEWE**: нежная композиция **Soeffle Infini**, **PAUL EMILIE**: аромат **Eau de Garg**, **LADY GAGA**: парфюмированная свеча **Arlésienne**, **L'Occitane**.