

# КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

16+

декабрь  
№ 12 (177)  
2014

**АЛЕНА  
БАБЕНКО:**  
*«Все нужно  
прощать»*

## ЛУК И СТРЕЛКИ

новогодний макияж  
и прически демонстрируют  
наши читательницы

## БЬЮТИ-ХИТ ГОДА

## БЕЗ НИХ НИКУДА

все про мезонити

## ПАРА ЛАСКОВЫХ

методы для  
омоложения кистей рук

## ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ

наши ошибки  
при укреплении иммунитета

## АКТУАЛЬНО

*бьюти-подарки  
по фэншуй*

**ЗАКОНЫ  
ЧУДЕСНОГО**  
впустите случай  
в свою жизнь

**ЛЕГКОЕ  
ДЫХАНИЕ**  
худеем  
на тренировке

**ВКУС ПРАЗДНИКА**  
мандарины, утка и сладкий снег  
в лучших рецептах!

читайте в iPad-версии

[www.kiz.ru](http://www.kiz.ru)

# декабрь

## ЦИТАТА

**«Подлинная красота всегда таится от глаз»**  
(х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти», 2014 г.)



## ПОСЕТИТЬ



### КРЕАТИВНОЕ ПРОСТРАНСТВО AUTHENTICA CLUB НА «ВИНЗАВОДЕ»

К вашим услугам — топ-стилисты из России и приглашенные эксперты из ведущих академий и салонов Европы, Австралии, Америки и Азии. Еще здесь представлены профессиональные косметические бренды и аксессуары ручной работы ограниченной серии. Совсем недавно открылся флагманский косметологический кабинет Ultracuticals.

## НАПОЛНИТЬ

### СВОЙ ДОМ АРОМАТАМИ ПРАЗДНИКА

Свечи в стаканах из лимитированных рождественских коллекций марок создадут предновогоднее настроение и заставят поверить в чудеса. Когда, как не в канун Нового года, надеяться на волшебство?!



1. Свеча Coeur de Lune, Paul Emilien.
2. Свеча Cruel Intentions, Oud from Laos, Killian.
3. Свеча с ароматом розы ARLESIENNE, L'Occitane.
4. Свеча «Клюква в сахарной пудре» из коллекции Wax Lyrical, «Дом Свечей»

## СМЕНИТЬ

### ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС

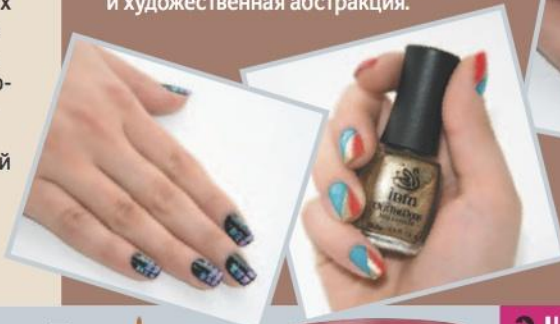
В зависимости от погодных условий и состояния волос эксперты рекомендуют менять шампунь не чаще одного раза в три месяца. Именно столько требуется локонам, чтобы они привыкли к определенному средству и получили должное воздействие. Выбирайте средства без сульфатов, парабенов и искусственных красителей.



## СДЕЛАТЬ

### АРТ-МАНИКЮР

В салоне или дома. Самые актуальные стили нейл-дизайна этого сезона — цветная клетка, имитация еды (изображения роллов, фруктов), графика с блеском и художественная абстракция.



Такой маникюр реально сделать самой — просто включите фантазию!

## НАПОЛНИТЬ

### СВОЙ ДОМ АРОМАТАМИ ПРАЗДНИКА

Свечи в стаканах из лимитированных рождественских коллекций марок создадут предновогоднее настроение и заставят поверить в чудеса. Когда, как не в канун Нового года, надеяться на волшебство?!



1. Свеча Coeur de Lune, Paul Emilien.
2. Свеча Cruel Intentions, Oud from Laos, Killian.
3. Свеча с ароматом розы ARLESIENNE, L'Occitane.
4. Свеча «Клюква в сахарной пудре» из коллекции Wax Lyrical, «Дом Свечей»

## UP & DOWN

### НЕТ

Бледные губы — когда помада на несколько тонов светлее цвета лица.



### ДА

Губы с эффектом деградации — плавного перехода одного оттенка помады или блеска в другой.



1. Тонирующий шампунь «Бесконечность цвета» для темных волос, Wella ProSeries.
2. Восстанавливающий шампунь для окрашенных волос Essensity COLOR&REPAIR, Schwarzkopf Professional.
3. Обновляющий шампунь Elements, Wella Professionals.
4. Шампунь для окрашенных волос с экстрактом орхидеи Biolage Colorlast Orchid, Matrix.
5. Шампунь-блеск с экстрактом иерихонской розы и маслом кунжута, Timotei