

yoga

JOURNAL

#66

МАРТ/АПРЕЛЬ 2015

ТЕМА НОМЕРА:
ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Как победить
бесплодие?

Энергия:
где её
взять?

НА ОБЛОЖКЕ:
Krista Cahill

4

ИСТОРИИ:
ДРУЖБА
В ЙОГА-
КЛАССЕ

ЙОГА
ДЛЯ
БУДУЩИХ
МАМ

yogajournal.ru 16+



Женственные ароматы

В начале весны обратите внимание на парфюмы, в композиции которых свежие ноты ландыша, магнолии и фиалки переплетаются со сладкими аккордами малины, груши и персика. Ваниль, кофе и кардамон добавляют теплоты, которой так не хватает в марте.



1. Туалетная вода Vent de Foie, **Annick Goutal**.
2. Парфюмерная вода Pink Exstasy, **Montale**.
3. Парфюмерная вода Stars, **Moschino Cheap and Chic**.
4. Парфюмерная вода Pure Addiction, **Paul Emilien**.
5. Парфюмерная вода Mojave Ghost, **Byredo**.
6. Парфюмерная вода Osmanthus, **Ormonde Jayne**.
7. Парфюмерная вода See by Chloé Si Belle, **Chloé**.
8. Парфюмерная вода B., **Balenciaga**.
9. Парфюмерная вода Black Opium, **Yves Saint Laurent**.
10. Туалетная вода Jeu d'Amour, **Kenzo**.
11. Одеколон Essence Aromatique, **Bottega Veneta**.
12. Аромат Anima Dukis, **Arquiste**.

Запутанная история

После зимы состояние волос неизменно ухудшается: они теряют блеск, становятся ломкими и непослушными, начинают выпадать. Дело в том, что из-за холода солевые железы сужаются, снижая секрецию кожного жира, из-за чего кожа головы начинает сохнуть. Сухая кожа, в свою очередь, больше шелушится и не дает достаточного питания волосам. Что же делать? С выпадением помогут справиться средства с эфирными маслами лимона и бергамота, экстрактами перечной мяты и васоби. Лучшее же средство для быстрого восстановления волос и придания им здорового блеска — это теплое масло (миндальное, оливковое или касторовое). Перед приемом ванны сделайте масляный массаж, затем оберните голову горячим полотенцем, чтобы масло лучше впиталось. Это наполнит волосяной покров кислородом и сделает пряди более эластичными. Также обратите внимание на специальное косметическое масло: благодаря облегченной формуле оно не склеивает и не пачкает даже очень тонкие волосы.



1. Разглаживающее масло Amazonian Murumuru, **Matrix Oil Wonders**.
2. Укрепляющая восстанавливающая маска Elforcer Hair Nut, **Framee!**.
3. Несмываемый крем для сухих и поврежденных волос, **Secret Professionnel by Phyto**.
4. Несмываемый кондиционер, **Sachajuan**.
5. Дымяк для блеска волос, **Alterna Bamboo**.

6. Восстанавливающая маска для волос «Глубокое питание», **Toni & Guy**.
7. Молочно-сметанная маска Thermique, **Kérastase**.
8. Маска для волос Super Strong Treatment, **Paul Mitchell**.
9. Шампунь для поврежденных волос Triple RX, **Amika**.
10. Маска Kerastik Deep Smoothing Mask, **Goldwell**.
11. Лосьон от выпадения волос Creatin, **Ducray**.

В сердцевине

Грибковая анти-возрастная серия WellaBa стала остром продаем в России и Европе. Ключевым ингредиентом является экстракт грибов, который стимулирует образование новых клеток и замедляет процесс старения. В качестве основы были выбраны ценные растительные масла арганы, ши и макадамии.

